

**Regulamin pobytu wraz z zasadami higieny podczas obozu sportowego Karate
organizowanego przez Klub Karate Samuraj Szczecin
w miejscowości Połczyn Zdrój w dniach 06.07 do 15.07.2020r.**

Celem regulaminu zachowania higieny jest wprowadzenie dodatkowych procedur sanitarnych zmniejszających ryzyko zakażenia dzieci i młodzieży podczas pobytu na obozie.

1. Przed wyjazdem na obóz rodzice/opiekunowie prawni składają pisemne oświadczenie o stanie zdrowia dziecka zgodnie z wytycznymi GiS, MZ i MEN.
2. W obozie będą mogli wziąć udział wyłącznie dzieci zdrowe w dniu wyjazdu, bez objawów chorobowych.
3. Osoby odprowadzające dziecko na zbiórkę lub do obiektu i odbierające je z obozu nie powinny wykazywać objawów infekcji, a podczas przekazania i odbioru dziecka powinny do minimum ograniczyć możliwość kontaktu z innymi dziećmi, zachowując dystans społeczny i unikając dużych zgromadzeń.
4. W dniu wyjazdu uczestnik obozu zostaje dowieziony na miejsce zbiórki punktualnie o wyznaczonej godzinie.
5. Rodzice zobowiązani są do poinformowania trenera o stanie zdrowia dziecka i wszystkich okolicznościach mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo w czasie obozu.
6. Przed wejściem do autokaru zostanie wykonany pomiar temperatury uczestnikom obozu.
7. Przy wchodzeniu i wychodzeniu z autokaru **OBOWIĄZKOWO** ma miejsce dezynfekcja rąk.
8. Po wejściu do autokaru każdy uczestnik zajmuje wyznaczone miejsce, nie przemieszcza się i nie stoi w przejściu.
9. W czasie przejazdu i postoju autokaru na parkingu należy ściśle przestrzegać zaleceń trenera lub opiekunów. Należy zachowywać się w sposób kulturalny i zdyscyplinowany.
10. W czasie postoju przemieszczamy się w wyznaczonej grupie, nie oddalamy się bez zezwolenia opiekuna.
11. Program obozu został dostosowany do wieku, stopnia zaawansowania i umiejętności praktycznych zawodników, ich stanu zdrowia i sprawności fizycznej.
12. Program obozu będzie realizowany stacjonarnie na terenie obiektu lub w jego najbliższej okolicy w miejscach zapewniających ograniczony kontakt z osobami trzecimi.
13. Ograniczone do minimum będą wyjścia do miejsc publicznych, w tym zwiedzanie obiektów publicznych.
14. Podczas obozu nie będą możliwe odwiedziny przez osoby z zewnątrz (rodziców, dziadków itp.)

ZACHOWANIE HIGIENY PODCZAS OBOZU

1. Uczestnicy obozu są zobowiązani do dezynfekcji i regularnego mycia rąk wodą z mydłem. Wymogiem koniecznym od uczestników obozu będzie regularne i dokładne mycie rąk wodą z mydłem oraz dezynfekowanie ich środkiem do dezynfekcji.
 2. Przed wyjściem i po powrocie do ośrodka ma miejsce obowiązkowa dezynfekcja rąk. W widocznym miejscu będą wystawione dozowniki z płynem odkażającym przy wejściu do budynku oraz do pomieszczeń wspólnie użytkowanych, gdzie uczestnicy obozu będą mieli możliwość dezynfekowania rąk.
 3. Należy pamiętać, że podczas pobytu na obozie obowiązuje zachowanie odległości, która musi być dostosowana i zapewniająca dystans społeczny.
 4. Należy unikać dotykania oczu, nosa i ust. Nie podajemy ręki na powitanie.
 5. Podczas kichania czy kasłania twarz zasłaniamy w odpowiedni sposób (robimy to np. w łokcie).
 6. Każdy uczestnik obozu posiada własny zestaw podpisany lub oznaczony w sposób czytelny dla właściciela, na który składają się maski ochronne, ewentualnie rękawiczki, bidon lub termos, ochraniacze na ręce.
- Kierownik obozu może podjąć decyzję odesłania do domu osoby, jeśli jej zachowanie jest niezgodne z regulaminem uczestnika obozu, zagrażające zdrowiu własnemu i innych uczestników. W takim przypadku rodzice winni są przyjechać po dziecko osobiście i zabrać je na własny koszt do domu.
- Obóz został zorganizowany w obiekcie spełniającym warunki bezpieczeństwa (posiada nadzór Kuratorium Oświaty).
- Obiekt, w którym jest organizowany obóz dzieci i młodzieży, jest przeznaczony dla uczestników obozu Klubu Samuraj, zapewniając ograniczenie kontaktu z osobami niebędącymi uczestnikami tego wypoczynku.

.....
(data, podpis czytelny rodzica/opiekuna prawnego)

.....
(podpis czytelny uczestnika)